



# TG Aktuell

## Turngemeinde Weigheim 1905 e. V.



Nummer 5

Juni 2008

Nachwuchs gesucht! Zur Vergrößerung und Kräftigung unseres Breitensportteams suchen wir Tanzbegeisterte! Ob Vorkenntnisse oder keine, ob Partner oder keinen - jeder ist sehr herzlich willkommen und kann sich in der netten Gruppe gleich wohlfühlen.



Neben neuen Figuren in den klassischen Richtungen Standard und Latein wollen wir auch Haltung und Ausdruck üben, so dass wir zum einen Spass am Tanzen haben, wir uns aber vor anderen auch nicht verstecken müssen.

Jeden zweiten Dienstag - in ungeraden Kalenderwochen - treffen wir uns in der Turnhalle in Weigheim.  
(Julia Bette)

### Impressum:

Herausgeber:

Turngemeinde Weigheim 1905 e. V.

Verantwortlich f. d. Inhalt: Dietrich Gora

Layout: Erika Schulz

Redaktionelle Mitarbeit:

Dietrich Gora, Renate Hugger

Erika Schulz



### INHALT

#### Einladung

1 Dorffest

#### Personal TG

2 Trainer C Breitensport

#### Homepage

2 Hompage

#### Rückblick

3 Fastnacht

4 Frauenfrühstück

4 Gauwanderung

Dorffest

Einladung

## Einladung zum Dorffest

**Wo:** Kirchplatz in Weigheim  
**Wann:** 28.06.2008 bis 29.06.2008  
**Was gibt's:** Sekt und kleine Happen

**Unsere Tanzgruppen „ Quick , Quick, Slow“ und „Irish Set Dance“ stellen sich vor.**

**Viel Spaß!**

Die Turngemeinde Weigheim gratuliert

**Inge Wollenweber**

zur bestandenen Prüfung zur staatlich anerkannten Trainerin „C“ Breitensport mit Schwerpunkt Fitness und Gesundheit im Erwachsenenbereich.



An der Sport- und Jugendleiterschule Ruit hat Inge Wollenweber am 30.05.2008 diese Prüfung mit Erfolg abgelegt. Beim schriftlichen Teil war umfangreiches Wissen gefordert. Themen wie Didaktik, Methodik und Physiologie wurden abgefragt. Es folgte die schriftliche Ausarbeitung einer Übungsstunde. Diese wird unterteilt in Erwärmung, Hauptteil und Ausklang. Wichtig ist dabei, die Stunde auf das vorher gezogene Ziel auszurichten. Die 30 minütige praktische Lehrprobe von Inge hatte folgendes Thema: „Spielerisches Konditionstraining in der Gruppe“. Der große Beifall Ihrer Mitstreiterinnen, sprach für die gute Qualität Ihrer Lehrprobe.

Die Turngemeinde Weigheim ist stolz darauf, qualifizierte und motivierte Trainer zu haben. Dies ist durch das große Engagement des Einzelnen möglich. Für die Vorbereitung zu dieser Prüfung hat Inge Wollenweber insgesamt 3 Wochenenden und 2 Wochen an der Sportschule Ruit verbracht. Wie lange sie für die Theorie gepaukt hat, können wir nur erahnen.

Vielen Dank.

Hier die Zeiten der Turnstunden, die von Inge Wollenweber und Sita Schuler gemeinsam angeboten werden.

Montag, 19:30 – 20:30 Uhr Jedermann Turnen  
Montag, 20:30 – 21:30 Uhr Step Aerobic

(Erika Schulz)

Unsere TG Homepage ist fertig.

Innerhalb kurzer Zeit hat Norbert Hugger eine übersichtliche und klar strukturierte Homepage für die Turngemeinde Weigheim erstellt. Herzlichen Dank für diese gute Arbeit.

Sie finden uns unter [www.tg-weigheim.de](http://www.tg-weigheim.de)

Haben Sie Anregungen, Lob oder Verbesserungsvorschläge? Schicken Sie uns eine e-mail unter [vorstand@tg-weigheim.de](mailto:vorstand@tg-weigheim.de) oder rufen Sie uns an.

Wir freuen uns über viele Besucher unserer Homepage.

(Erika Schulz)

Auch wenn die Fasnetzeit dieses Jahr extrem kurz war, konnten sich eingefleischte Fans der „Hölle“ wieder dort vergnügen.

Am Samstag, 26. Januar 2008, während des Umzugs der Narrenzunft, hatte die Hölle in der alten TG-Halle, trotz der laufenden Umbauarbeiten, geöffnet.

Zahlreiche Narren aus nah und fern, und natürlich viele Einheimische aus Weigheim sorgten wieder für eine tolle Stimmung.

Auch am Schmotzigen hatten wir geöffnet, und zahlreiche Narren, Hemdglonker, Musiker, Hansel und Wölfe erlebten in der „Hölle“ eine super Partystimmung.



Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr!

Jeder unserer Besucher kennt ihn - Keiner kommt an der Fasnet an ihm vorbei.  
Unser „Höllens DJ Didi“!

(Dietrich Gora)

Rombach & Merkt	
<b>Wir treiben's ganz schön bunt! Fordern Sie uns heraus!</b>	
Malerbetrieb	
Malerbetrieb Rombach & Merkt GmbH Malteserring 30 78056 VS-Weigheim Tel. (07425) 91092 Fax (07425) 91093	



Am Sonntag, 13. April 2008 fand das Frauenfrühstück vom Turngau Schwarzwald in der Sporthalle in Bühlingen statt.

9 Sportlerinnen der Gymnastikabteilung mischten sich unter die über 100 anwesenden Frauen. Wir wurden durch ein vielseitiges Frühstücksangebot so richtig verwöhnt und konnten in lockerer Runde alles wunderbar genießen.

Der Höhepunkt dabei war ein Vortrag zum Thema:

- Man sieht nur mit dem Herzen gut
- Wertschätzender Umgang mit sich selbst und den anderen

Es wurden interessante Wege und Beispiele aufgezeichnet für das Selbstwertgefühl und für ein positives Denken und Handeln. Die Dozentin hatte eine lockere Art und dadurch alle Zuhörerinnen auf ihrer Seite. Zum Abschluss gab sie allen Frauen diesen Spruch mit auf den Weg.

GEDACHT ist noch nicht GESAGT  
 GESAGT ist noch nicht richtig GEHÖRT  
 GEHÖRT ist noch nicht richtig VERSTANDEN  
 VERSTANDEN ist noch nicht EINVERSTANDEN  
 EINVERSTANDEN ist noch nicht ANGEWENDET  
 ANGEWENDET ist noch nicht BEIBEHALTEN

(Renate Kaluza)



Bei bestem Wetter und einer abwechslungsreichen Wanderstrecke hat die Gauwanderung nach Balgheim am 04.05.2008 allen Teilnehmern gut gefallen. So schnell hatten wir noch nie das Mittagessen serviert bekommen. Der neu eingerichtete Parkplatz vor der Mehrzweckhalle mit einem wunderschön eingerichteten Kinderspielplatz war voll besetzt. So manches Gespräch konnte mit alten Bekannten geführt werden. Wie auf dem

Bild zu sehen ist, kamen wir auf dem Rückweg mitten im Wald an einem neu angelegten Teich vorbei. Gegen 15 Uhr waren wir wieder zurück in Weigheim.

(Bernd Hugger)